

Sport Angebote

Nach Terminabsprache und gegen Aufpreis bieten wir Ihnen z.B. klassische Massagevarianten zum Abbau von Verspannungen und Stress an. Alternativ dazu können Sie sich an unseren zahlreichen Sportangeboten (z.B. Nordic-Walking) beteiligen, die abhängig von der Teilnehmerzahl im Haus Kramer durchgeführt werden. Eine Preisliste zu den Sportangeboten finden Sie im Folgenden:

Angebot:	• Klassische Massage für den Rücken	25 Min.	16,00 €
	• Klassische Massage für Nacken und Rücken	40 Min.	20,00 €
	• Klassische Massage für die Beine	25 Min.	16,00 €
	• Kombi-Massage (Klassische Massage für Rücken und Beine)	50 Min.	30,00 €
	• Wärmebehandlung („Heiße Rolle“)	~15 Min.	10,00 €
	• Ab 6 Personen: Nordic-Walking „Schnupperkurs“	60-90 Min.	8,00 € (2,- € Stöcke)



Termine nach vorheriger Absprache:

Montags bis Freitags: 17:00- 20:00 Uhr
Samstags: ganztags nach Vereinbarung
Sonntags: ab 15:00 Uhr

Nordic-Walking Termine:

Montags bis Sonntags: nach Vereinbarung